

**UCHWAŁA NR XLIII/343/2022  
RADY GMINY JEŻEWO**

z dnia 24 marca 2022 r.

**w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022 – 2025 na terenie Gminy Jeżewo.**

Na podstawie art. 4<sup>1</sup> ust. 2 i 2a ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz.U. z 2021 r. poz. 1119 i poz. 2469) oraz art. 10 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r. poz. 2050 oraz Dz.U. z 2021 r. poz. 2469) uchwała się co następuje:

§ 1. Przyjmuje się Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022 - 2025 stanowiący załącznik do uchwały.

§ 2. Traci moc uchwała nr XXXIX/310/2021 z dnia 2 grudnia 2021 r. w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii realizowanego w 2022 roku na terenie Gminy Jeżewo.

§ 3. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Jeżewo.

§ 4. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Gminy

**Sławomir Stefan**

Załącznik do uchwały Nr XLIII/343/2022

Rady Gminy Jeżewo

z dnia 24 marca 2022 r.

**Program Profilaktyki  
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
oraz  
Przeciwdziałania Narkomanii  
dla  
Gminy Jeżewo  
na lata 2022 – 2025**

**SPIS TREŚCI**



**SPIS TREŚCI**

•	<u>PODSTAWA PRAWNA</u>	3
•	<u>UZALEŻNIENIA</u>	5
•	<u>DANE STATYSTYCZNE</u>	6
•	<u>PROBLEMY ZWIĄZANE Z ALKOHOLEM – WYBRANE ZAGADNIENIA</u>	8
•	<u>SUBSTANCJE PSYCHOAKTYWNE: NARKOTYKI I DOPALACZE</u>	9
•	<u>DOSTĘPNOŚĆ NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH</u>	10
•	<u>PROBLEMY SPOŁECZNE W ŚRODOWISKU DZIECI I MŁODZIEŻY</u>	11
		11
		12
		12
•	<u>ZJAWISKO PRZEMOCY</u>	14
		14
		14

- . KONSEKWENCJE SPOŁECZNE ZWIĄZANE Z ALKOHOLEM 15
- . DIAGNOZA PROBLEMÓW BEHAVIORALNYCH 17
- . POMOC DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH I WSPÓLUZALEŻNIONYCH 22
- . PROFILAKTYKA 23
- . DZIAŁALNOŚĆ GMINNEJ KOMISJI DS. PROFILAKTYKI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH 26
- . ZASADY WYDAWANIA I COFANIA ZEZWOLEŃ 27
- . KONTROLA W ZAKRESIE SPRZEDAŻY NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH 27
- . CENTRA INTEGRACJI SPOŁECZNEJ 28
- . 28

## **I. PODSTAWA PRAWNA**

Zgodnie art. 1 ust. 1 Ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, organy administracji rządowej i jednostek samorządu terytorialnego są obowiązane do podejmowania działań zmierzających do ograniczania spożycia napojów alkoholowych oraz zmiany struktury ich spożywania, inicjowania i wspierania przedsięwzięć mających na celu zmianę obyczajów w zakresie sposobu spożywania tych napojów, działania na rzecz trzeźwości w miejscu pracy, przeciwdziałania powstawaniu i usuwania następstw nadużywania alkoholu, a także wspierania działalności w tym zakresie organizacji społecznych i zakładów pracy.

W myśl art. 2 ust. 1 ww. Ustawy, zadania w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi wykonuje się przez odpowiednie kształtowanie polityki społecznej, w szczególności:

- 1) tworzenie warunków sprzyjających realizacji potrzeb, których zaspokajanie motywuje powstrzymanie się od spożywania alkoholu;
- 2) działalność wychowawczą i informacyjną;
- 3) ustalanie odpowiedniego poziomu i właściwej struktury produkcji napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w kraju;
- 4) ograniczanie dostępności alkoholu;
- 5) leczenie, rehabilitację i reintegrację osób uzależnionych od alkoholu;
- 6) zapobieganie negatywnym następstwom nadużywania alkoholu i ich usuwanie;
- 7) przeciwdziałanie przemocy w rodzinie;
- 8) wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez finansowanie centrów integracji społecznej.

Na podstawie art. 41 ust. 1., do zadań własnych gminy należy prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu.

Bezpośrednią podstawę prawną dla sporządzenia i realizacji niniejszego Programu stanowi art. 41 ust. 2 w następującym brzmieniu obowiązującym od 1 stycznia 2022 r. :

2. Realizacja zadań, o których mowa w ust. 1, jest prowadzona w postaci uchwalonego przez radę gminy gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii, który stanowi część strategii rozwiązywania problemów społecznych i który uwzględnia cele operacyjne dotyczące profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii, określone w Narodowym Programie Zdrowia. Elementem gminnego programu mogą być również zadania związane z przeciwdziałaniem uzależnieniom behawioralnym. Gminny program jest realizowany przez ośrodek pomocy społecznej albo centrum usług społecznych, o których mowa w przepisach o pomocy społecznej, lub inną jednostkę wskazaną w tym programie. W celu realizacji gminnego programu wójt (burmistrz, prezydent miasta) może powołać pełnomocnika”.

Zgodnie z wolą władz Gminy Jeżewo elementem niniejszego Programu są również zadania związane z przeciwdziałaniem uzależnieniom behawioralnym.

Ponadto zgodnie z art. 10 ust. 1 Ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j. Dz. U. z 2020 r. poz. 2050 ze zm.), również przeciwdziałanie narkomanii należy do zadań własnych gminy. Jak stanowi art. 10 ust. 2a, w gminnym programie uwzględnia się działalność wychowawczą, edukacyjną, informacyjną i profilaktyczną prowadzoną w szkołach i placówkach systemu oświaty, a także diagnozę w zakresie występujących w szkołach i placówkach systemu oświaty czynników ryzyka i czynników chroniących. W ramach gminnego programu w szkołach i placówkach systemu oświaty są realizowane w szczególności działania o potwierdzonej skuteczności lub oparte na naukowych podstawach prowadzone w zakresie działalności, o której mowa w ust. 2a. Ustawy.

Oprócz obu ww. Ustaw, niniejszy Program został sporządzony i będzie realizowany z uwzględnieniem stosownych przepisów:

§Ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej;

§Ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie;

§Ustawy z dnia 09 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej;

§Ustawy z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym;

§Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 28 sierpnia 2015 r. w sprawie zakresu i form prowadzenia w szkołach i placówkach systemu oświaty działalności wychowawczej, edukacyjnej, informacyjnej i profilaktycznej w celu przeciwdziałania narkomanii;

§Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 30 marca 2021 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021 - 2025 (Dz. U. z 2021 r. poz. 642), celem operacyjnym 2: Profilaktyka uzależnień.

## **II. UZALEŻNIENIA**

Pod pojęciem uzależnienia behawioralnego (czynnościowego) rozumie się zaburzenia zachowania o charakterze nałogowym, niezwiązane z przyjmowaniem substancji psychoaktywnych, które wiążą się z odczuwaniem przymusu i brakiem kontroli nad wykonywaniem określonej czynności oraz kontynuowaniem jej mimo negatywnych konsekwencji dla jednostki oraz jej otoczenia. Przykładami uzależnień behawioralnych są patologiczny hazard, uzależnienie od komputera, pracoholizm, zakupoholizm, uzależnienie od seksu/pornografii, uzależnienie od ćwiczeń fizycznych, uzależnienie od telefonu komórkowego, kompulsywne objadanie się, anoreksja.

Narkomania oznacza nadużywanie środków psychoaktywnych, potocznie – narkotyków, do których zaliczane są naturalne lub syntetyczne substancje, które wprowadzone w określonej dawce do organizmu ludzkiego – oddziałują na ośrodkowy układ nerwowy, powodując między innymi zmiany świadomości, percepcji, nastroju. Rozróżniamy narkotyki pochodzenia naturalnego, (opium, liście koki, konopie indyjskie czy grzyby halucynogenne) oraz otrzymywane w drodze laboratoryjnych procesów chemicznych (amfetamina, ecstasy, LSD). Środki psychoaktywne mogą powodować uzależnienie fizyczne i psychiczne oraz zaburzać czynności najważniejszych narządów i organów człowieka. Uzależnienie fizyczne polega na przystosowaniu (przyzwyczajeniu) organizmu do obecności określonego środka psychoaktywnego, a uzależnienie psychiczne oznacza poczucie potrzeby, przymus przyjmowania określonej substancji, aby zniwelować uczucie lęku, zagrożenia i stresu.

Zjawisko narkomanii implikuje poważne ryzyko dla zdrowia publicznego, zwłaszcza w zakresie występowania chorób infekcyjnych (HIV, żółtaczka, choroby weneryczne).

Należy również zwrócić uwagę na niebezpieczeństwo, które jest związane z tzw. „dopalaczami”, szczególnie popularnymi w środowisku młodzieży. „Dopalacze” są środkami psychoaktywnymi i mogą wywoływać pobudzenie, halucynacje, stany euforii, obniżenia nastroju czy odurzenia. Dopalacze najczęściej składają się z kilku substancji co powoduje jednoczesne zaburzenia wielu funkcji ośrodkowego układu nerwowego, tym też różnią się od klasycznych narkotyków i na tym głównie polega ich niebezpieczeństwo.

Uzależnienie od alkoholu jest następstwem długotrwałego, szkodliwego spożywania alkoholu, w którym picie uzyskuje zdecydowane pierwszeństwo przed zachowaniami, które niegdyś były dla osoby pijącej ważniejsze. Osoba uzależniona odczuwa silny nieodparty przymus sięgania po alkohol, doświadcza wielu nasilających się dolegliwości fizycznych i psychicznych po przerwaniu lub znacznym ograniczeniu picia

(drzenie mięśniowe, wzmożona potliwość, zaburzenia snu, niepokój, drażliwość, lęki), które ustępują po wypiciu kolejnej porcji alkoholu i pije alkohol inaczej, niż tego naprawdę pragnie (więcej i dłużej niż planuje, ma problemy z utrzymaniem zaplanowanej abstynencji). Od uzależnienia należy rozróżnić tzw. ryzykowne spożywanie alkoholu, czyli picie nadmiernych jego ilości (jednorazowo i w określonym przedziale czasu) niepociągające za sobą aktualnie negatywnych konsekwencji, przy czym można oczekiwać, że pojawią się one, o ile obecny model picia nie zostanie zmieniony. Natomiast szkodliwe picie alkoholu opisywane jest jako wzór picia, który już powoduje szkody zdrowotne, fizyczne bądź psychiczne, ale również psychologiczne i społeczne, przy czym nie występuje uzależnienie od alkoholu.

### III. DANE STATYSTYCZNE

#### 1. Sytuacja demograficzna

Gminę Jeżewo, zamieszkuje wg stanu na dzień 30.10.2021 r. - 7876 mieszkańców, w tym 961 dzieci w wieku od 6 do 15 lat, 273 młodzieży od 16 do 18 roku życia, 3929 kobiet i 3947 mężczyzn.

Dane pochodzą z raportu Diagnozy Lokalnych zagrożeń społecznych, która została przeprowadzona w 2021 r. wśród mieszkańców Gminy Jeżewo.

#### 2. Bezrobocie.

W Gminie Jeżewo na 1 000 mieszkańców pracują 204 osoby. 52,2 % wszystkich pracujących ogółem stanowią kobiety, a 47,8 % mężczyźni. Wśród aktywnych zawodowo mieszkańców gminy Jeżewo 2 475 osób wyjeżdża do pracy do innych miast, a 1 671 pracujących przyjeżdża do pracy spoza gminy.

<b>Co Pani/Pan zdaniem jest przyczyną bezrobocia w regionie?</b>	
Przyznane środki pomocy socjalnej obniżają motywację do aktywnego poszukiwania pracy	51%
Nieatrakcyjna stawka płacy minimalnej	57%
Niedostosowanie systemu edukacji do potrzeb rynku pracy	37%
Niedorozwój gospodarczy regionu	27%
Bierna postawa osób bezrobotnych	35%
Niskie kwalifikacje osób poszukujących pracy	48%
Wprowadzenie nowoczesnych technologii (komputeryzacja i automatyzacja)	35%
Niska przedsiębiorczość osób poszukujących pracy	13%
<b>Czy w Pani/Pana regionie istnieje zagrożenie utratą pracy?</b>	
Nie wiem	13%
Nie, praktycznie żadne	25%
Tak, ale raczej niewielkie	55%
Tak, bardzo duże	7%

3. Instytucje i organizacje współpracujące w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania problemów alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Jeżewo

§Centrum Biblioteki i Kultury w Gminie Jeżewo

§Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeżewie

§Zespół Obsługi Oświaty Samorządowej w Gminie Jeżewo

§Szkoła Podstawowa w Jeżewie (285 uczniów) + 4 oddziały przedszkolne (93 dzieci)

§Szkoła Podstawowa w Laskowicach (247 uczniów) + 3 oddziały przedszkolne (58 dzieci)

§Szkoła Podstawowa w Krąplewicach (78 uczniów)+ 2 oddziały przedszkolne (39 dzieci)

§Gminna Przychodnia w Jeżewie

§Przedszkole Samorządowe w Laskowicach (25 dzieci)

§Klub Piłkarski „TOR” Laskowice

§Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „OLIMP” Jeżewo

§Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „KUSY” przy Szkole Podstawowej w Laskowicach

§Klub Kolarski WILKI

§Stowarzyszenie Owocowy Przełaj

§Stowarzyszenie Jeździecki Klub Sportowy „Czarna Podkowa – Gródek” Gródek

§Polski Związek Wędkarski koło w Jeżewie

§Gminne Koło Gospodyń Wiejskich w Jeżewie

§Świetlice wiejskie

#### IV. PROBLEMY ZWIĄZANE Z ALKOHOLEM – WYBRANE ZAGADNIENIA

Alkohol to substancja psychoaktywna, którą spożywa niemal 90 % dorosłych Polaków. W Polsce wzrasta liczba osób pijących ryzykownie, czyli takich konsumentów, którzy wypijają ponad 12 litrów czystego alkoholu rocznie.

W Gminie Jeżewo została przeprowadzona ankieta badająca postawy i przekonania dorosłych mieszkańców na temat alkoholu. Jedną z poruszanych kwestii był wiek inicjacji alkoholowej.

Z badań wynika, że aż 60 % ankietowanych deklaruje pierwsze spożycie alkoholu w wieku pomiędzy 13 a 15 r.ż. Jedynie 1 % osób potwierdza, inicjację alkoholową po osiągnięciu pełnoletności. Brak jest osób, które nigdy nie spożywały alkoholu. Mieszkańcy Gminy Jeżewo deklarują, że najczęściej spożywają wódkę (59%), następnie piwo (31%) oraz wino (8%). Jeżeli chodzi o częstotliwość spożywania alkoholu, to respondenci deklarują, że 59% pije alkohol kilka razy w miesiącu, 18% - raz w tygodniu i 9 % kilka razy w tygodniu. 2 % ankietowanych twierdzi, że są abstynentami.

Niepokojące są wyniki badania dotyczące ilości spożywanego alkoholu. Badani deklarowali, że najczęściej spożywają jednorazowo 3-4 porcje alkoholu (48%) oraz 5-6 porcji (27%), przy czym porcja standardowa alkoholu (tzn. 10 g czystego 100 % alkoholu) zawarta jest w 250 ml piwa o mocy 5% (pół butelki), w około 100 ml wina o mocy 12% (kieliszek wina) oraz w około 30 ml wódki o mocy 40% (mały kieliszek wódki). Wyniki badania odzwierciedlają postawy wobec picia alkoholu o wysokim poziomie ryzyka, ponieważ łącznie 86% mieszkańców deklaruje regularne spożywanie alkoholu.

1 Światowa Organizacja Zdrowia, wzór picia ryzykownego definiuje jako wypicie przy jednej okazji ponad 60 gram czystego alkoholu przez mężczyzn i 40 gram przez kobiety

Z badań wynika również, że łącznie 59% mieszkańców uważa, że należy lub raczej należy ograniczać dostęp do napojów alkoholowych bądź kontrolować jego sprzedaż. 42% respondentów zgadza się lub raczej zgadza się ze stwierdzeniem, że osoby nieletnie mogą z łatwością kupić alkohol w lokalnych sklepach.

<i>Twierdzenie</i>	<i>Zdecydowanie zgadzam się</i>	<i>Raczej zgadzam się</i>	<i>Raczej nie zgadzam się</i>	<i>Zdecydowanie nie zgadzam się</i>
Alkohol zawarty w piwie jest mniej groźny niż ten zawarty w wódce.	38%	60%	2%	0%
Dostęp do alkoholu powinien być ograniczony lub kontrolowany.	9%	50%	39%	2%
Osoby pijące alkohol zagrażają bezpieczeństwu w moim środowisku lokalnym.	20%	22%	55%	3%
Osoby nieletnie mogą z łatwością kupić alkohol w lokalnych sklepach.	14%	28%	36%	22%
Picie alkoholu pomaga w trudnych sytuacjach życiowych.	2%	20%	25%	53%
Prowadzenie samochodu po niewielkiej ilości alkoholu jest bezpieczne.	2%	6%	17%	75%
Kobiety w ciąży mogą bezpiecznie pić niewielkie ilości alkoholu.	2%	5%	9%	84%

#### V. SUBSTANCJE PSYCHOAKTYWNE: NARKOTYKI I DOPALACZE

Przeprowadzono również badania na temat postaw mieszkańców Gminy Jeżewo wobec substancji psychoaktywnych. Badania dowodzą, że 40% ankietowanych zna przynajmniej jedną osobę zażywającą narkotyki lub dopalacze, a 60% wskazuje, że w środowisku nie mają osób przyjmujących substancje odurzające. 100% respondentów deklaruje brak wiedzy na temat, gdzie może nabyć substancje psychoaktywne. 37% ankietowanych zna osoby, które przyjmują marihuanę i haszysz, a 5% - osoby przyjmujące w celu odurzenia amfetaminę. W środowisku lokalnym znany jest również problem przyjmowania leków w celu uzyskania efektów odurzających. 13% ankietowanych deklaruje, że zna osoby uzależnione od leków, a 2% nie jest pewnych, ale ma podejrzenia, że tak jest.

Zapytano mieszkańców o opinie na temat podmiotów, które powinny być odpowiedzialne za edukację młodych ludzi na temat konsekwencji podejmowania przez siebie zachowań ryzykownych związanych z przyjmowaniem substancji psychoaktywnych.

<b>Kto powinien edukować dzieci młodzież przed negatywnymi zjawiskami przyjmowania narkotyków i dopalaczy</b>	
Specjalistyczne poradnie	0%
Organizacje pozarządowe	0%
Organizacje wyznaniowe	0%
Internet	3%
Telewizja, radio, prasa	13%
Szkoła	57%
Rodzina i najbliżsi	27%

## VI. DOSTĘPNOŚĆ NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH

Na terenie Gminy Jeżewo obecnie funkcjonują łącznie 23 punkty sprzedaży napojów alkoholowych, w tym: 6 punktów, które posiadają zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych, przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży oraz 17 punktów, które posiadają zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży. Z danych wynika, że na 1 punkt sprzedaży napojów alkoholowych przypada 339 mieszkańców Gminy Jeżewo.

W 2021 r. przeprowadzono również badania wśród sprzedawców napojów alkoholowych. Brało w nich udział 13 kobiet i 7 mężczyzn, z czego 95% respondentów stanowili pracownicy, a 5% właściciele punktów sprzedaży. Według ankietowanych, dostęp do napojów alkoholowych powinien być ograniczony lub kontrolowany.

<b>Dostęp do alkoholu powinien być ograniczony lub kontrolowany</b>	
Zdecydowanie zgadzam się	10%
Raczej zgadzam się	45%
Raczej nie zgadzam się	40%
Zdecydowanie nie zgadzam się	5%

35% procent badanych sprzedawców uważa, że osoby, które piją alkohol zagrażają bezpieczeństwu w ich lokalnym środowisku.

<b>Osoby pijące alkohol zagrażają bezpieczeństwu w moim środowisku lokalnym</b>	
Zdecydowanie zgadzam się	10%
Raczej zgadzam się	25%
Raczej nie zgadzam się	55%
Zdecydowanie nie zgadzam się	10%

Bardzo niebezpiecznym zjawiskiem jest problem pijących kierowców. 100% respondentów odpowiedziało, że prowadzenie samochodu po niewielkiej ilości alkoholu nie jest bezpieczne. Sprzedawcy jednogłośnie nie zgodzili się ze stwierdzeniem, że kobiety w ciąży mogły bezpiecznie pić niewielkie ilości alkoholu.

15% ankietowanych uważa, że w gminie jest zbyt dużo punktów sprzedaży napojów alkoholowych, 85% wyraża zdanie przeciwne.

<b>W okolicy jest zbyt dużo punktów sprzedaży napojów alkoholowych</b>	
Zdecydowanie zgadzam się	0%
Raczej zgadzam się	15%
Raczej nie zgadzam się	10%
Zdecydowanie nie zgadzam się	75%

## VII. PROBLEMY SPOŁECZNE W ŚRODOWISKU DZIECI I MŁODZIEŻY

### 7.1. Substancje psychoaktywne: alkohol

W 2021 r. przeprowadzono ankietę internetową z dziećmi i młodzieżą uczęszczającą do szkół podstawowych z terenu Gminy Jeżewo (łącznie 250 uczniów).

Z badań wynika, że 10% młodszych uczniów i 30% starszych ma za sobą inicjacje alkoholową. Niepokojące są wyniki badań dotyczących okoliczności inicjacji alkoholowej, wynika z nich, że oprócz okoliczności dotyczącej towarzystwa rodziny, spotkań ze znajomymi, uczniowie po raz pierwszy piją alkohol w szkole.

Okoliczności inicjacji alkoholowej		
	SP 4-6	SP 7-8
W szkole	8%	5%
Na wagarach	0%	0%
Na spotkaniu ze znajomymi	17%	9%
Na dyskotecce, imprezie	8%	9%
Na wyjeździe wakacyjnym	0%	5%
Z rodziną	42%	52%
W innych okolicznościach (jakich)	25%	20%

Większość uczniów (SP 4-6 – 58%, SP 7-8 – 52%) deklaruje jednorazowe spożycie alkoholu, jednak spora część ankietowanych potwierdza spożywanie alkoholu kilka razy w tygodniu (SP 7-8 - 5%), a nawet codziennie (SP 7-8 – 10%). Uczniowie najczęściej sięgają po alkohol z powodu ciekawości oraz chęci poradzenia sobie ze smutkiem. Niepokojący jest fakt, że 82% młodszych i 50% starszych uczniów odpowiedziało, że rodzice wiedzą o tym, że spożywają alkohol, co potwierdza społeczne przyzwolenie w społeczności lokalnej na spożywanie alkoholu przez osoby nieletnie. Ciekawie przedstawia się subiektywna ocena uczniów dotycząca możliwości zakupu przez nich alkoholu:

Czy łatwo jest kupić alkohol, jeśli nie ma się ukończonych 18 lat?		
	SP 4-6	SP 7-8
Nie wiem	38%	40%
Bardzo trudno, jest to prawie niemożliwe	21%	8%
Raczej trudno, zwykle w sklepach pytają o dowód	26%	31%
Raczej łatwo, nie ma z tym większych problemów	7%	12%
Bardzo łatwo, każdy może kupić	8%	9%

### 7.2. Substancje psychoaktywne: papierosy

Stanowią nadal atrakcyjną używkę dla uczniów. 4% młodszych i 18% starszych uczniów zadeklarowało inicjację nikotynową, która najczęściej miała miejsce na spotkaniu ze znajomymi oraz w szkole.

Czy obecnie palisz papierosy?		
	SP 4-6	SP 7-8
Tak, palę regularnie e-papierosy	25%	4%
Tak, palę regularnie papierosy	0%	19%
Tak, palę od czasu do czasu papierosy lub e-papierosy	0%	15%
Nie	75%	62%

### 7.3. Substancje psychoaktywne: narkotyki i dopalacze

Z badań wynika, że uczniowie Gminy Jeżewo nie eksperymentowali z narkotykami i dopalaczami. Ponad 60% uczniów nie umie odpowiedzieć na pytanie czy łatwo kupić narkotyki, a ponad 90% badanych nie wie, gdzie można kupić narkotyki i dopalacze. Większość uczniów jest przeciwna braniu narkotyków/dopalaczy (SP 4-6 – 84%, SP 7-8 – 71%), część jest ciekawa jak działają, ale boją się uzależnienia (SP 4-6 – 10%, SP 7-8 – 20%).

Zbadano postawy i przekonania uczniów na temat substancji psychoaktywnych.

#### SP 4-6

Twierdzenia	Zdecydowanie zgadzam się	Raczej zgadzam się	Raczej nie zgadzam się	Zdecydowanie nie zgadzam się
Alkohol zawarty w piwie jest mniej groźny niż ten zawarty w wódce	13%	32%	15%	40%



Picie alkoholu pomaga się wyluzować i zapomnieć o smutkach	8%	18%	22%	52%
Alkohol jest szkodliwy, szczególnie dla osób poniżej 18 roku życia	48%	15%	7%	30%
To normalne, że osoby w moim wieku piją regularnie alkohol. Warto korzystać ze wszystkich sposobów na dobrą zabawę.	4%	6%	15%	75%
Bez alkoholu nie można się dobrze bawić na imprezie.	11%	10%	10%	69%
Dopalacze są mniej szkodliwe niż narkotyki.	7%	11%	15%	67%
To normalne, że osoby w moim wieku próbują narkotyków i dopalaczy. Wszystko jest dla ludzi!	4%	7%	12%	77%
Od dopalaczy można uzależnić się tak samo jak od narkotyków.	50%	20%	5%	25%
Jeśli ktoś bierze narkotyki z umiarem, to się nie uzależni.	4%	15%	17%	64%
Palenie papierosów jest modne w mojej szkole.	5%	5%	22%	68%

#### SP 7-8

<i>Twierdzenia</i>	<i>Zdecydowanie zgadzam się</i>	<i>Raczej zgadzam się</i>	<i>Raczej nie zgadzam się</i>	<i>Zdecydowanie nie zgadzam się</i>
Alkohol zawarty w piwie jest mniej groźny niż ten zawarty w wódce	24%	38%	19%	19%
Picie alkoholu pomaga się wyluzować i zapomnieć o smutkach	13%	25%	32%	30%
Alkohol jest szkodliwy, szczególnie dla osób poniżej 18 roku życia	47%	27%	12%	14%
To normalne, że osoby w moim wieku piją regularnie alkohol. Warto korzystać ze wszystkich sposobów na dobrą zabawę.	6%	7%	30%	57%
Bez alkoholu nie można się dobrze bawić na imprezie.	11%	8%	37%	44%
Dopalacze są mniej szkodliwe niż narkotyki.	10%	12%	33%	45%
To normalne, że osoby w moim wieku próbują narkotyków i dopalaczy. Wszystko jest dla ludzi!	5%	7%	19%	69%
Od dopalaczy można uzależnić się tak samo jak od narkotyków.	54%	23%	9%	14%
Jeśli ktoś bierze narkotyki z umiarem, to się nie uzależni.	8%	12%	30%	50%
Palenie papierosów jest modne w mojej szkole.	8%	11%	30%	51%

## VIII. ZJAWISKO PRZEMOCY

### 8.1. Przemoc w rodzinie

Badania przeprowadzone w bieżącym roku wskazują na największy związek przemocy w rodzinie z używaniem alkoholu. Łącznie 100% badanych zgadza się z powyższym twierdzeniem. Mieszkańcy Gminy Jeżewo skłonni są myśleć schematycznie o przemocy w rodzinie, co przedstawia poniższa tabela:

<i>Twierdzenie</i>	<i>Zdecydowanie prawdziwe</i>	<i>Raczej prawdziwe</i>	<i>Raczej nieprawdziwe</i>	<i>Zdecydowanie nieprawdziwe</i>
Przyczyną przemocy w rodzinie jest alkohol.	49%	51%	0%	0%
Przemoc zdarza się tylko w rodzinach z marginesu społecznego.	18%	49%	31%	2%
Ofiarą przemocy w rodzinie może stać się zarówno kobieta, jak i mężczyzna.	18%	31%	45%	6%
Przemoc w rodzinie to prywatna sprawa, nikt nie powinien się wtrącać.	25%	24%	40%	11%
Przemoc jest tylko wtedy, gdy są	18%	31%	33%	18%

widoczne ślady na ciele ofiary.				
Gdyby ofiara naprawdę cierpiała, odeszłaby od sprawcy.	17%	26%	26%	31%
Nie ma czegoś takiego jak gwałt w małżeństwie.	11%	21%	30%	38%
Policja nie powinna interweniować w sprawach rodzinnych.	19%	38%	24%	19%

### 8.2. Przemoc w szkole

Przeprowadzono również ankiety w szkołach podstawowych, co pozwala dokładniej przyjrzeć się nasileniu zjawiska agresji w środowisku szkolnym. Uczniowie częściej doświadczają przemocy fizycznej niż psychicznej (SP 4-6 – 32%, SP 7-8 – 30%). 49% ankietowanych w każdej grupie deklaruje, że nie doświadczają przemocy na terenie szkoły. Poniżej przedstawiono odpowiedzi uczniów na temat reakcji ich rówieśników na sytuację, kiedy staliby się oni świadkami bójki na korytarzu szkolnym.

Odpowiedzi	SP 4-6	SP 7-8
Uczniowie przyglądaliby się bóje, dopingowali lub nagrywali zdarzenie telefonami.	29%	38%
Uczniowie staraliby się rozdzielić bijących się uczniów.	19%	27%
Uczniowie udawaliby, że nic nie widzą.	11%	10%
Uczniowie zgłosiliby sytuację nauczycielowi.	41%	25%

### 8.3. Cyberprzemoc

Korzystanie z Internetu może wiązać się z występowaniem licznych zagrożeń: przestępstw internetowych, cyberbullyingu, stalkingu, sekstingu, szantażu, podszywania się, hatingu. Zbadano w Gminie Jeżewo czy uczniowie szkół podstawowych mają doświadczenia związane z cyberprzemocą. 30% uczniów klas 4-6 i 34% uczniów klas 7-8 doświadczyło Internecie zjawiska hatingu. Ankietowani często także byli odbiorcami obraźliwych wiadomości z obelgami i wyzwiskami (SP 4-6 – 23%, SP 7-8 – 32%), a także byli ofiarami udostępniania osobom trzecim ich prywatnej wiadomości (SP 4-6 – 20%, SP 7-8 - 39%)

## IX. KONSEKWENCJE SPOŁECZNE ZWIĄZANE Z ALKOHOLEM

Dane ( na dzień 31.10.2021) dotyczące osób korzystających z pomocy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Jeżewie:

Liczba rodzin którym przyznano decyzją świadczenie		
Rok		
2019	2020	2021
224	204	180

W roku 2021 r. GOPS w Jeżewie przyznał pomoc 447 osobom, tj. 270 rodzinom w tym z tytułu:

Lp.	Rodzaj przyczyny	Ilość rodzin		
		2019	2020	2021
1	Ubóstwo	159	131	116
2	Sieroctwo	0	0	0
3	Bezdomność	2	1	1
4	Bezrobocie	84	69	69
5	Ochrony macierzyństwa	40	33	27
	w tym wielodzietność	31	27	22
6	Niepełnosprawność	132	117	101
7	Długotrwała lub ciężka choroba	166	138	124
8	Bezradność w sprawach	30	26	31

	opiekuńczo wychowawczych			
	w tym: rodziny niepełne	15	11	16
	rodziny wielodzietne	13	14	13
9	Alkoholizm	27	30	21
10	Narkomania	0	0	2
11	Trudności w przystosowaniu do życia po opuszczeniu zakładu karnego	0	3	3
12	Przemoc w rodzinie (NK)	11	23	17
13	Zdarzeń losowych	1	2	0
14	Kłęski żywiołowe i ekologiczne	0	0	0
15	Sytuacja kryzysowa	0	0	0

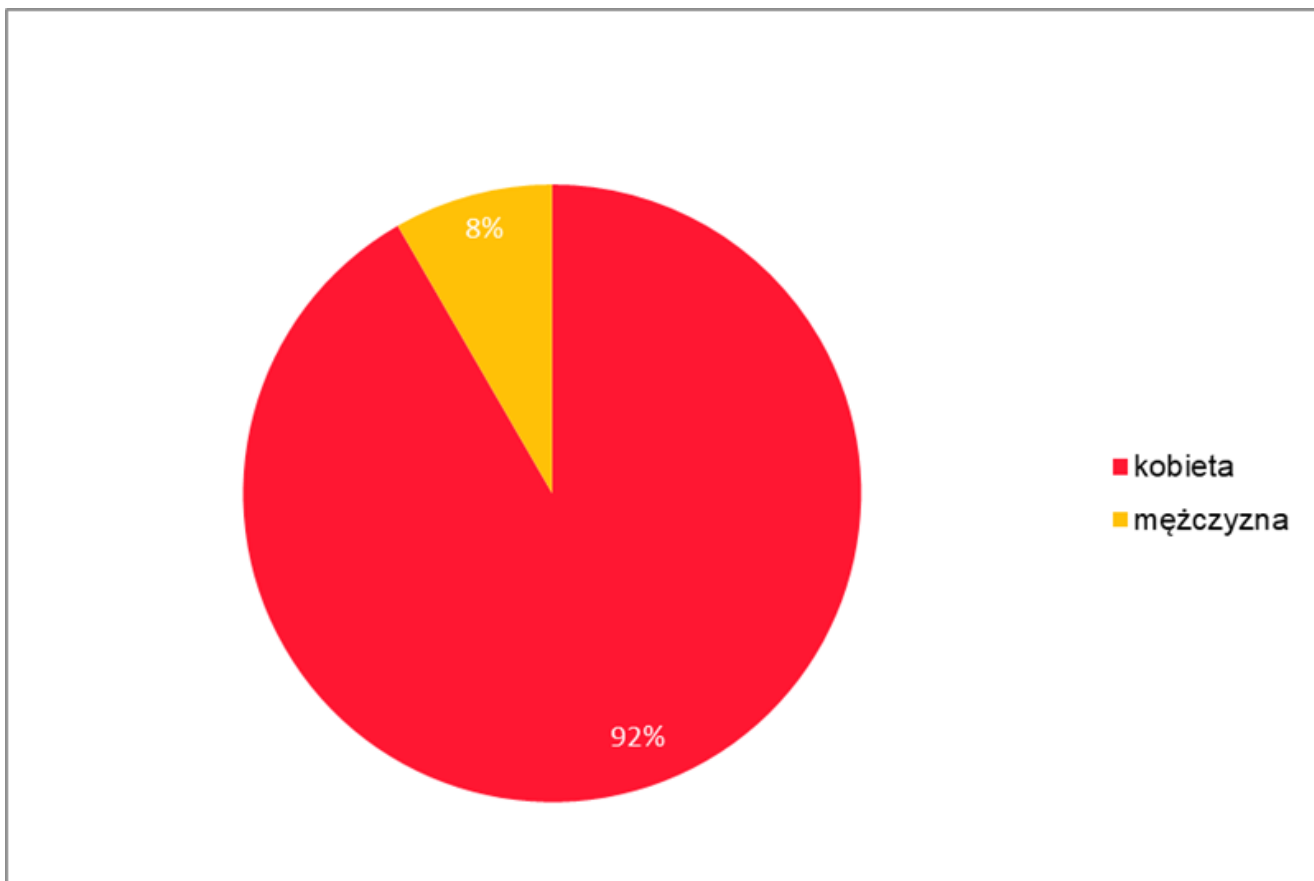
Udzielana pomoc często dotyczy jednej rodziny, która korzysta z kilku form pomocy, ponieważ może u niej wystąpić kilka problemów np.: ubóstwo, alkoholizm, narkomania, bezrobocie.

Z przedstawionych danych wynika, iż liczba osób korzystających z pomocy Ośrodka utrzymuje się na zbliżonym poziomie. Liczba rodzin korzystających z pomocy Ośrodka, które zostały objęte tą pomocą z powodu uzależnienia lub nadużywania alkoholu przez członka rodziny w roku 2021 r. nieznacznie się zmniejszyła, dodatkowo jednak pojawiły się 2 rodziny, które skorzystały z wsparcia GOPS w Jeżewie z powodu narkomanii. Pracownicy socjalni często przeprowadzają w środowisku rozmowy motywujące do ograniczenia spożywania alkoholu, zmiany swojej sytuacji, przedstawiają realne skutki spożywania alkoholu i zażywania substancji psychoaktywnych. Nadużywanie alkoholu powszechnie uznaje się za jeden z czynników ryzyka odgrywającego decydującą rolę w występowaniu przemocy w rodzinie, jak wskazuje powyższa tabela. Przy GOPS w Jeżewie funkcjonuje Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, którego zadaniem jest m.in. diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, integrowanie i koordynowanie działań służb, instytucji i specjalistów w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Zespół podejmuje działania i interwencje w rodzinach zgłaszanych w ramach grup roboczych. W jego skład wchodzi przedstawiciele Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, Gminnej Komisji ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, policji, oświaty, ochrony zdrowia i sądu. W środowiskach, w których występuje bezradność w sprawach opiekuńczo wychowawczych pracuje dwóch asystentów rodziny.

Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych ściśle współpracuje z pracownikami socjalnymi może korzystać z cennych informacji dotyczących problemów alkoholowych istniejących wśród mieszkańców Gminy. Przy współdziałaniu pracowników socjalnych, asystentów rodziny oraz pedagogów szkolnych zostają wytypowane dzieci, które uczestniczą w programach profilaktycznych odbywających się w zorganizowanych formach wypoczynku między innymi: obozach, biwakach, koloniach, wycieczkach, warsztatach.

## **X. DIAGNOZA PROBLEMÓW BEHAVIORALNYCH**

Badania ankietowe zostały przeprowadzone w pierwszym kwartale 2022 roku. W ankiecie wzięło udział 91,67% kobiet dorosłych oraz 8,33% mężczyzn dorosłych.



#### Wnioski:

§ 75. 75% osób wie, co to są uzależnienia behawioralne,

§ Według dorosłych mieszkańców najistotniejszymi problemami w środowisku lokalnym są: uzależnienie od komputera i Internetu (83,34%) oraz zaburzenia odżywiania (54,17%).

§ Respondenci dokonywali oceny zaprezentowanych uzależnień w skali od 1 do 10 (gdzie 1 to niegroźnie przyzwyczajenie/nawyk a 10 to nałóg zagrażający życiu). Jeżeli chodzi o uzależnienie od różnego rodzaju substancji, to większość respondentów nie ma wątpliwości co tego, że alkoholizm (79,17% zaznaczyło liczbę 10) czy narkomania (87,50% zaznaczyło liczbę 10) są uzależnieniami zagrażającymi życiu. W przypadku uzależnień behawioralnych wyniki badania przedstawiają się nieco szczegółowy rozkład deklaracji przedstawia poniższa tabela.

<b>Jaka jest Pana/Pani opinia na temat różnego rodzaju uzależnień?</b>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i>	<i>10</i>
	<i>% odp.</i>	<i>% odp.</i>	<i>% odp.</i>	<i>% odp.</i>	<i>% odp.</i>	<i>% odp.</i>	<i>% odp.</i>	<i>% odp.</i>	<i>% odp.</i>	<i>% odp.</i>
Alkoholizm	0,00%	0,00%	0,00 %	0,00 %	0,00%	4,17%	4,17%	8,33%	4,17%	79,17%
Narkomania	0,00%	0,00%	0,00 %	0,00 %	0,00%	0,00%	0,00%	8,33%	4,17%	87,50%
Nikotynizm	0,00%	4,17%	0,00 %	4,17 %	0,00%	16,67 %	4,17%	20,83 %	8,33%	41,67%
Zakupoholizm	4,17%	12,50 %	8,33 %	0,00 %	29,17 %	12,50 %	16,67 %	8,33%	0,00%	8,33%

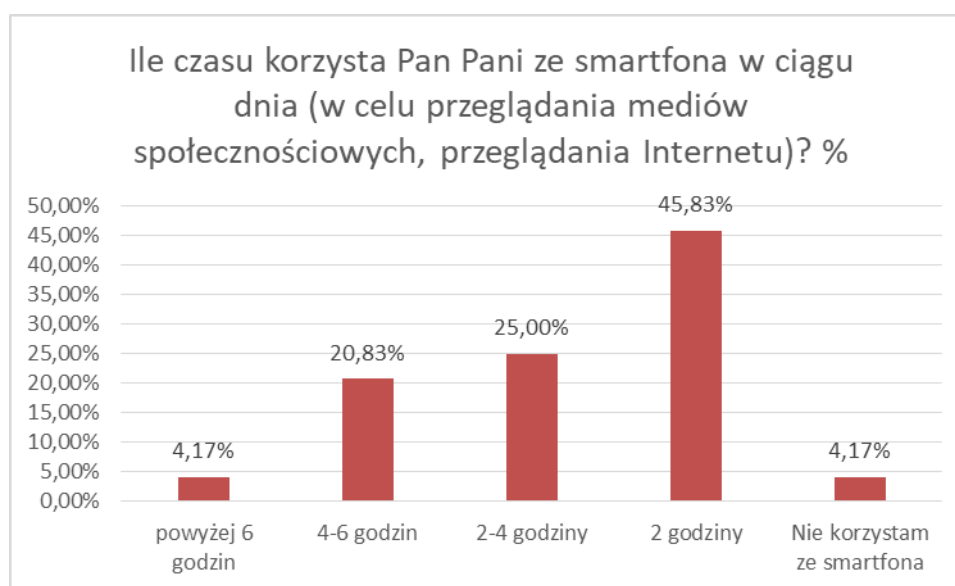
(uzależnienie od zakupów)										
Pracoholizm (uzależnienie od pracy)	4,17%	0,00%	0,00 %	8,33 %	16,67 %	16,67 %	25,00 %	4,17%	0,00%	25,00%
Siecioholizm (uzależnienie od Internetu)	4,17%	0,00%	0,00 %	0,00 %	4,17%	4,17%	16,67 %	20,83 %	8,33%	41,67%
Uzależnienie od hazardu	0,00%	0,00%	0,00 %	4,17 %	4,17%	4,17%	25,00 %	8,33%	20,83%	33,33%
Seksoholizm	12,50 %	4,17%	4,17 %	4,17 %	8,33%	8,33%	16,67 %	16,67 %	4,17%	20,83%
Zaburzenia odżywiania	4,17%	0,00%	4,17 %	0,00 %	0,00%	4,17%	8,33%	0,00%	8,33%	70,83%

§ 25. 25% respondentów zdarza się grać w gry hazardowe. Najczęściej grają w Gry liczbowe Totalizatora Sportowego (Lotto, Multi Multi itp.) - 83,33%, zdraпки – 50%, gry i zakłady (bez względu na rodzaj) w Internecie gry loteryjne w radio/TV – 33,33%,

§Z powodów grania w gry hazardowe badani deklarują, że chce zasilić domowy budżet, mieć więcej pieniędzy na zwykłe codzienne wydatki – 66,67% oraz 33,33% ma przecucie, że czeka go duża/ główna wygrana, 33,33% potrzebuje pieniędzy na jakiś ekstra wydatek, np. samochód, dom, podróże oraz 33,33% lubi towarzyszące grze emocje,

§ 100. 100% uważa, że można się uzależnić od gier na pieniądze,

§ 45. 45,83% badanych ze smartfona korzysta 2 godziny dziennie, 25% od 2 do 4 godzin oraz od 4 – 6 korzysta 20,83%, powyżej 6 godzin 4,17%.



§ 12. 12,50% respondentów odczuwa obawę przed tym, że ominie ją/go jakaś ważna informacja i z tego powodu odczuwa potrzebę stałego monitorowania wydarzeń przy użyciu smartfona czy komputera,

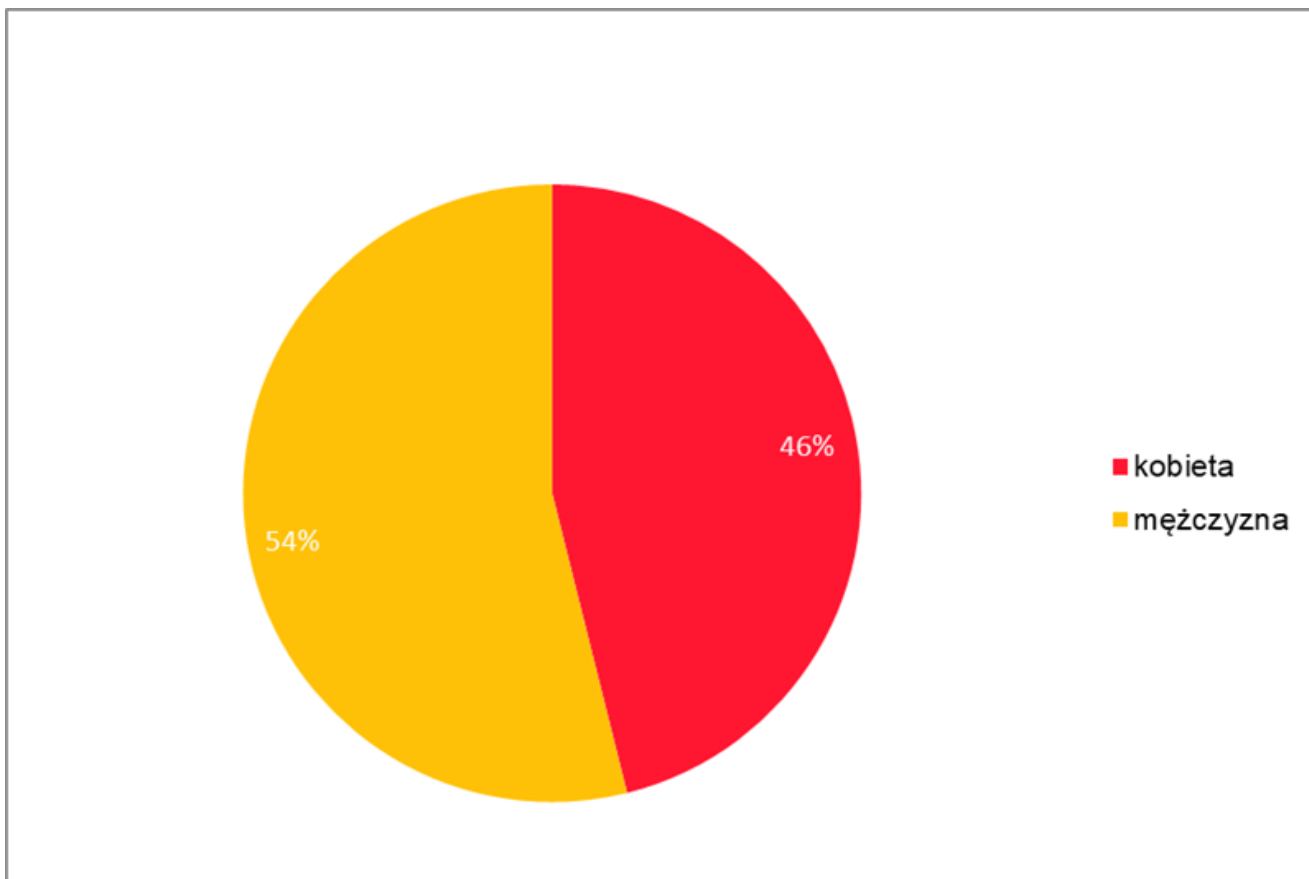
§ 12. 12,50% odczuwa niepokój i dyskomfort gdy nie może się zalogować do swoich mediów społecznościowych,

§ 8. 8,33% respondentów zdarzają się niekontrolowane zakupy (także on-line) po, których miewają poczucie winy,

§ 79. 79,16% uważa, że można uzależnić się od pracy,

§ 54. 54,17% uważa, że ich dziecko spędza dużo czasu przed komputerem.

Jeżeli chodzi o młodzież z Gminy Jeżewo w badaniu udział wzięło 53,90% mężczyzn oraz 46,10% kobiet.



#### Wnioski:

§ 26. 26,95% badanych ze smartfona korzysta 2 godziny dziennie, do 4 godzin dziennie – 38,30%, do 6 godzin 12,06%, powyżej 6 godzin – 14,18%,

§ 23. 23,40% nie spędza czasu przed komputerem, kilka razy w tygodniu spędza 19,86% respondentów, do 4 godzin dziennie – 17,02%, do 2 godzin dziennie – 21,28%,

§ 30. 30,50% respondentów przeznaczają od 1 do 3 godzin na gry komputerowe, do 2 godziny – 21,28%, od 3 do 6 godzin – 12,77%, powyżej 6 godzin – 7,80%, natomiast 27,66% nie gra w gry komputerowe,

§ 91. 91,49% najczęściej korzysta z Internetu w domu,

§Jeżeli chodzi o **powody korzystania z komputera i Internetu** uczniowie wskazywali kolejno na: kontakt ze znajomymi (60,99%), oglądanie filmów (58,16%), słuchanie muzyki (56,03%), granie w gry on-line (54,61%), naukę (51,06%),

§ 37. 37,59% ograniczyło z pozytywnym skutkiem korzystanie z Internetu,

§ 80. 80,14% nigdy nie grało w gry hazardowe, a 19,85% miało do czynienia z grami na pieniądze,

§Poniższa tabela przedstawia najczęstsze gry, w które gra młodzież:

#### **Jakie to były gry?**

<i>Odpowiedź</i>	<i>%</i>
Gry liczbowe Totalizatora Sportowego (Lotto, Multi Multi itp)	7,14%
Zdrapki	25,00%
Loterie/konkursy SMS-owe	14,29%
Automaty do gier z tzw. niskimi wygranymi	7,14%

Zakłady bukmacherskie poza Internetem	17,86%
Karty prywatnie (poza kasynem i poza Internetem)	17,86%
Gry i zakłady (bez względu na rodzaj) w Internecie	14,29%
Gry w kasynie (poza Internetem) –ruletka, karty i inne	14,29%
Wścigi konne lub innych zwierząt –na torze	21,43%
Nie grał ani razu w żadną z wymienionych gier w ciągu 12 miesięcy poprzedzających badanie	25,00%

§Poniższa tabela przedstawia powody, dla których młodzież gra w gry hazardowe:

**Dlaczego grywasz w gry na pieniądze? Proszę wskazać wszystkie istotne dla siebie powody**

<i>Odpowiedź</i>	<i>%</i>
Chcę mieć więcej pieniędzy na zwykłe codzienne wydatki	21,43%
Jest to rozrywka, „sposób na nudę”	<b>64,29%</b>
Mam przecucie, że czeka mnie duża/ główna wygrana	14,29%
Lubię towarzyszące grze emocje	53,57%
Gram z przyzwyczajenia, przyzwyczaile(a)m się spędzać w ten sposób czas	14,29%
To jest modne w moim środowisku, wśród moich znajomych	10,71%
Pomaga mi to rozładować się, uspokoić, kiedy jestem zestresowany(a) lub gdy mam kłopoty	25,00%
Jakoś tak nie mogę przestać	7,14%

§ 67. 67,38% uważa, że można się uzależnić od gier na pieniądze,

§Według młodzieży Gminy Jeżewo mieszkańców występują następujące zjawiska: Uzależnienie od smartfona (mediów społecznościowych) – 69,50% oraz uzależnienie od komputera i Internetu – 69,50%.

<b>Czy wśród Twoim otoczeniu jest obecne następujące zjawisko?</b>	<i>Popularne</i>	<i>Czasem występuje</i>	<i>Występuje bardzo rzadko</i>	<i>Nie występuje</i>
	<i>% odp.</i>	<i>% odp.</i>	<i>% odp.</i>	<i>% odp.</i>
Zakupoholizm	12,06%	22,70%	17,02%	48,23%
Uzależnienie od Internetu (Sieciolizm)	34,75%	34,75%	15,60%	14,89%
Uzależnienie od hazardu (gry na pieniądze, zakłady sportowe)	6,38%	7,80%	15,60%	70,21%
Zaburzenia odżywiania (kompulsywne objadanie, bulimia, anoreksja)	9,93%	17,02%	26,95%	46,10%
Uzależnienie od smartfona (mediów społecznościowych)	36,88%	32,62%	15,60%	14,89%
Uzależnienie od ćwiczeń	7,09%	17,73%	31,21%	43,97%
Pracoholizm	9,22%	14,18%	21,28%	55,32%

**XI. POMOC DLA OSÓB UZALEŻNIONYCH I WSPÓLUZALEŻNIONYCH**

(dane na dzień 31.10.2021r.)

1. Punkt Konsultacyjny w Laskowicach dla osób uzależnionych i ich rodzin udzielił 68 porad (17 osób uzależnionych i 6 osób współuzależnionych).

2. Gminny Punkt Konsultacyjny w Jeżewie dla osób uzależnionych i ich rodzin udzielił 136 porad w tym 35 porad osobom doznającym lub sprawującym przemoc (17 osób uzależnionych, 7 osób współuzależnionych) oraz 43 inne porady dla 13 osób.

3. Kujawsko – Pomorska Niebieska Linia pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie – współfinansowana ze środków uzyskanych z zezwoleń na sprzedaż alkoholu. W ramach prowadzonych działań interwencyjnych udzielane są telefoniczne i internetowe bezpłatne porady i konsultacje prawne oraz psychologiczne.

4. Stowarzyszenie Specjalistyczna Pomoc Rodzinom „NADZIEJA”, udziela porad w zakresie:

§pomocy psychologicznej dla ofiar i sprawców przemocy,

§poradnictwa rodzinnego i małżeńskiego,

§konsultacji psychologicznych,

§mediacji pojednawczych,

§terapii dzieci i młodzieży,

§terapii uzależnień.

5. Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Jeżewie liczy 9 członków, w jej skład wchodzi: przedstawiciele GOPS-u, oświaty, służby zdrowia, policji i Rady Gminy. Komisja przyjmuje wnioski o zastosowanie leczenia odwykowego od osób prywatnych i instytucji skutkiem czego uruchamia procedurę zobowiązania do leczenia.

## **XII. PROFILAKTYKA**

Celem głównym Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii jest ograniczenie zdrowotnych i społecznych skutków wynikających z nadużywania napojów alkoholowych, spożywania substancji psychoaktywnych oraz przeciwdziałanie uzależnieniom behawioralnym poprzez podnoszenie poziomu wiedzy mieszkańców gminy w zakresie szkodliwości spożywania alkoholu, podejmowanie działań zmierzających do zmiany struktury i wzorców spożywania napojów alkoholowych oraz prowadzenie skoordynowanych działań profilaktycznych i terapeutycznych.

### **Do szczegółowych zadań należą:**

1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem od alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych, a także związanych z uzależnieniami behawioralnymi:

§utrzymanie działalności punktów konsultacyjnych w Laskowicach i Jeżewie dla osób uzależnionych oraz dla ich rodzin, w których mogą otrzymać pomoc psychologiczną, psychoterapeutyczną oraz niezbędne materiały edukacyjne,

§współpraca z Niebieską Linia oraz Stowarzyszeniem „NADZIEJA”

§realizacja działań pomocy psychologicznej i psychoterapii dla osób z syndromem Dorosłych Dzieci Alkoholików,

§motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie, ale nieuzależnionych, do zmiany szkodliwego wzoru picia,

§finansowanie sporządzania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu, wydawanych przez biegłych sądowych,

§udzielanie wsparcia po zakończonym leczeniu odwykowym.

2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, narkomanii i problemy przemocy domowej pomocy psychospołecznej i prawnej:



§pomoc psychologiczna i socjoterapeutyczna dla dzieci z rodzin z problemem uzależnień poprzez dofinansowanie: szkoleń podnoszących umiejętności i kwalifikacje zawodowe osób pracujących z dzieckiem ze środowiska osób uzależnionych,

§umożliwienie porad prawnych dla osób uzależnionych i ich rodzin,

§przeprowadzanie szkoleń dla służb zajmujących się przeciwdziałaniem zjawisku przemocy w rodzinie, w tym Zespołu Interdyscyplinarnego,

§dofinansowanie: programów korekcyjno-edukacyjnych dla sprawców przemocy w rodzinie, programów terapeutycznych dla ofiar przemocy w rodzinie oraz finansowanie pomocy psychologicznej, prawnej, pedagogicznej dla ofiar przemocy,

§prowadzenie działalności informacyjnej wśród mieszkańców w zakresie możliwości uzyskania wsparcia dla osób i rodzin, w których występuje problem uzależnień.

3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowo-rekreacyjnych poprzez:

§realizacja i zakup programów profilaktycznych dla placówek oświatowych z terenu Gminy – z tematyki uzależnień (alkoholizm, nikotynizm, narkotyki, dopalacze, Internet, fonoholizm, zaburzenia odżywiania, hazard, zakupoholizm, pracoholizm) oraz przemocy i cyberprzemocy,

§realizacja działań profilaktycznych ze szczególnym uwzględnieniem programów rekomendowanych i opartych na sprawdzonych strategiach profilaktycznych, w tym połączonych z aktywnością rekreacyjno-sportową, aktywnością w okresie wycieczek dzieci i młodzieży,

§podejmowanie działań o charakterze edukacyjnym przeznaczonym dla rodziców, których celem jest wspieranie abstynencji dziecka i przygotowanie go do podejmowania świadomych i odpowiedzialnych decyzji,

§podejmowanie działań o charakterze edukacyjnym przeznaczonym dla rodziców, których celem jest ograniczanie powstawania uzależnień behawioralnych przede wszystkim wśród dzieci i młodzieży,

§podejmowanie działań o charakterze edukacyjnym przeznaczonym dla rodziców w zakresie doskonalenia pożądaných kompetencji rodzicielskich, a w tym m.in.: spędzanie czasu z dzieckiem, zrozumienie potrzeb emocjonalnych dziecka i wspieranie jego rozwoju psychicznego,

§współfinansowanie powstałych sekcji sportowych w sposób stały organizujący czas wolny dzieci i młodzieży wokół aktywności sportowej,

§udział w ogólnopolskich oraz lokalnych kampaniach na temat przeciwdziałania uzależnieniom od substancji psychoaktywnych oraz uzależnieniom behawioralnym,

§zakup i rozpropagowanie ulotek, plakatów, materiałów edukacyjno-informujących o szkodliwości i skutkach nadużywania alkoholu, picia alkoholu w ciąży zażywania narkotyków itd.

§zakup i rozpropagowanie ulotek, plakatów, materiałów edukacyjno-informujących o istnieniu uzależnień behawioralnych, a w tym również konsekwencji powstawania,

§prowadzenie zajęć integracyjnych dla dzieci i młodzieży mających na celu budowanie więzi pomiędzy uczniami oraz poczucie bezpieczeństwa i zaufania,

§edukację w zakresie szkód wynikających ze spożywania alkoholu, narkotyków,

§realizację działań edukacyjnych w zakresie radzenia sobie z emocjami i zachowaniami agresywnymi oraz budowania realizacji interpersonalnych i rozwiązywania konfliktów,

§edukacja w zakresie FASD (Spektrum Płodowe Zaburzeń Alkoholowych),

§współfinansowanie prowadzonych warsztatów i zajęć pozalekcyjnych dla dzieci i młodzieży sprzyjających kształtowaniu postaw i zachowań prozdrowotnych (np. zajęcia sportowe, artystyczne, plastyczne),

§wspieranie działań promujących zdrowy styl życia oraz abstynencję,

4. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych udzielających wsparcia w przeciwdziałaniu i rozwiązywaniu problemów uzależnień i przemocy.

§zakupienie i rozprowadzanie materiałów edukacyjnych dla społeczności gminnej (ulotki, broszury, plakaty, czasopisma) dotyczącej profilaktyki uzależnień i przemocy,

§propagowanie trzeźwego stylu życia poprzez wspieranie imprez trzeźwościowych dla mieszkańców gminy,

§dofinansowanie i współpraca z instytucjami pozarządowymi, które propagują programy w zakresie zapobiegania i zwalczania alkoholizmu, narkomanii i innych środków odurzających, nikotyny, przemocy,

§dofinansowanie i współpraca z instytucjami pozarządowymi, które propagują programy w zakresie zapobiegania i zwalczania powstawaniu uzależnień behawioralnych,

§współpraca z pedagogami szkolnymi i instytucjami działającymi na terenie Gminy,

§współpraca z instytucjami występującymi poza terenem gminy Policją, Sądem i Prokuraturą,

§współdziałanie i konsultowanie się z pełnomocnikiem Wojewody oraz podejmowanie wspólnych działań,

§inicjowanie i wspieranie innych działań wynikających z potrzeb środowiska,

§Ograniczenie dostępności alkoholu poprzez:

§wydawanie zezwoleń zgodnie z limitem na sprzedaż napojów alkoholowych (powyżej 4,5% oraz piwa) przeznaczonych do spożycia,

§przestrzeganie zasad usytuowania na terenie Gminy miejsc sprzedaży napojów alkoholowych i zasad sprzedaży tych napojów.

§przeprowadzenie szkoleń wśród sprzedawców dotyczących konsekwencji prawnych, moralnych i społecznych wynikających z nieodpowiedzialnej sprzedaży alkoholu, przy szczególnym uwzględnieniu treści Ustawy z dnia 26.10.1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

### **XIII. DZIAŁALNOŚĆ GMINNEJ KOMISJI DS. PROFILAKTYKI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

Zadania będą realizowane w szczególności poprzez

1. Utrzymanie w dalszym ciągu punktów konsultacyjnych dla osób uzależnionych oraz dla ich rodzin.
2. Przyjmowanie zawiadomień o naruszeniu art. 131 i art. 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi i kierowanie ich do zaopiniowania przez Komisję.
3. Podejmowanie działań zmierzających do wszczęcia postępowania, w związku z naruszeniem art. 131 i art. 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.
4. Prowadzenie postępowania o zastosowanie obowiązku leczenia odwykowego wobec osób nadużywających alkoholu oraz motywowanie ich do podjęcia leczenia odwykowego.
5. Opiniowanie wniosków o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych w zakresie zgodności z Uchwałami Rady Gminy Jeżewo i ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.
6. Dofinansowanie telefonu informacyjno-interwencyjnego „Niebieska Linia” oraz działalności Stowarzyszenie Specjalistyczna Pomoc Rodzinom „NADZIEJA”.
7. Współpracowanie z Oddziałem Terapii Uzależnień w Świeciu.
8. Kierowanie osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków oraz ich rodziny do Poradni Leczenia Uzależnień w Świeciu i Stowarzyszenia Specjalistyczna Pomoc Rodzinom „NADZIEJA” oraz punktów konsultacyjnych.
9. Kierowanie osób uzależnionych na badania przez biegłych od alkoholu w myśl ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.
10. Wnioskowanie do Sądu, celem skierowania osoby uzależnionej na przymusowe leczenie odwykowe.
11. Współfinansowanie imprez trzeźwościowych organizowanych na terenie gminy,

12. Współfinansowanie zimowisk, półkolonii, kolonii, wycieczek, obozów, zajęć pozalekcyjnych z programami profilaktycznymi dla dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych.

13. Diagnoza lokalnych zagrożeń społecznych.

14. Opracowanie założeń do gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii,

15. Udział w szkoleniach, konferencjach i sympozjach.

#### **XIV. ZASADY WYDAWANIA I COFANIA ZEZWOLEŃ**

Obowiązują zgodnie z ustawą z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz.U. z 2021 r. poz. 1119) oraz Uchwałami Rady Gminy Jeżewo z dnia 03 września 2018 r. nr XLVIII/370/2018, XLVIII/371/2018 i XLIII/372/2018 oraz z dnia 28 października 2021 roku Nr XXXVIII/303/2021.

#### **XV. KONTROLA W ZAKRESIE SPRZEDAŻY NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH**

Organ wydający zezwolenie na sprzedaż napojów alkoholowych może zlecić przeprowadzenie kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych. Kontrolę powinien przeprowadzić upoważniony przez Wójta Gminy Jeżewo co najmniej trzy osobowy zespół członków GKRPA w Jeżewie.

#### **XVI. CENTRA INTEGRACJI SPOŁECZNEJ**

Współfinansowanie Centrów Integracji Społecznej (w przypadku powstania) w zakresie zatrudnienia socjalnego osób uzależnionych od alkoholu po zakończeniu programu psychoterapii w zakładzie leczenia odwykowego.

#### **XVII. ZASADY WYNAGRADZANIA**

Członkowie Gminnej Komisji ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych będą wynagradzani w 2022 r. za udział w posiedzeniu w następujący sposób:

§ 150. 150,00 zł przewodniczący,

§ 130. 130,00 zł zastępca przewodniczącego,

§ 100. 100,00 zł członek komisji.

#### **XVIII. KOORDYNACJA PROGRAMU**

GMINNY PROGRAM REALIZOWANY JEST PRZEZ GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W JEŻEWIE, natomiast koordynowany przez Pełnomocnika Wójta ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

## **Uzasadnienie**

Ustawa z dnia 17 grudnia 2021 r. o zmianie ustawy o zdrowiu publicznym oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. z 2021 r. poz. 2469), zmieniająca ustawę z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz ustawę z dnia 29 lipca o przeciwdziałaniu narkomanii, zobowiązuje samorządy gminne nie później niż do 31 marca 2022 roku do przyjęcia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na okres nie dłuższy niż 4 lata.

Zgodnie z ww. ustawą elementem nowych gminnych programów stają się również zadania związane z przeciwdziałaniem uzależnieniom behawioralnym.

Uchwalony przed dniem 1 stycznia 2022 r Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, zachowuje moc do dnia uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, nie dłużej niż do dnia 31 marca 2022 r.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022 – 2025 przewiduje prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, a także realizację polityki przeciwdziałania negatywnym skutkom spożywania alkoholu.

Wobec powyższego podjęcie uchwały uważa się za uzasadnione.

Przewodniczący Rady Gminy

**Sławomir Stefan**